



献立表



	月	火	水	木	金	土	日
	24	25	26	27	28	3/1	3/2
朝食	パン Caチーズオムレツ コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★高野五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★切干大根サラダ 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★紅あずまサラダ 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 ★牛蒡金平 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★茄子と竹輪の炒め物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★大豆五目煮 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	ポークカレー 福神漬 マカロニサラダ キウイ	握り寿司 菜の花のわんわり花 形豆腐の煮物 清汁	米飯 鱈の幽庵焼 筍と豚肉の煮物 フルーツ缶	米飯 鱈の竜田揚げ 切干大根の炒め煮 味噌汁	米飯 麻婆豆腐 焼売 杏仁豆腐	米飯 鶏肉ムニエルオムレツ カリフラワーのマスタードマヨ和え ぶどうムース	米飯 はまちの煮つけ 高野豆腐の揚げ煮 味噌汁
夕食	米飯 揚げ出し豆腐葱味噌 茄子とツナの煮物 味噌汁	米飯 豚肉の生姜焼 白菜と竹輪の煮物 フルーツ缶	米飯 鶏肉の旨煮 青菜のツ煮 味噌汁	米飯 えび玉 ビーフンの塩だれ炒め みかん	米飯 イタリアンオムレツ じゃが芋のケチャップ炒め コンソメスープ	米飯 鱈の胡麻味噌焼 牛蒡の甘辛煮 清汁	米飯 豆腐ハンバーグツナマヨ焼 大根と竹輪の煮物 フルーツ缶
3時	やわらかおかき(砂糖醤油)1袋	バームロール 2個	ミニドラキ 1個	ミニ肉まん 1個	ぽたぽた焼き 1袋	粒小豆最中 1個	スイロール 1/6カット