



献立表



	2/24(月)	2/25(火)	2/26(水)	2/27(木)	2/28(金)	3/1(土)	3/2(日)
朝	米飯 味噌汁(蕪・しめじ) 肉じゃが 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 金平牛蒡 ひじき煮 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(里芋・ブナピー) ぜんまい煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・葱) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(蕪・わかめ) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 白菜の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) 魚の生姜天 さつまいものレモン煮 りんごムース	米飯 中華スープ 油淋鶏 青梗菜の炒め物 手作りマンゴープリン	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 海老フライの玉子とじ煮 人参しりしり オレンジムース	クリームパン&バターロール ポークビーンズ かにコロッケ 手作りレモンティーゼリー	米飯 味噌汁(さつまいも・葉大根) 鰯のカレー粉焼 ひじきと野菜のごま炒め バナナ	米飯 コーンスープ ホキの明太マヨ焼き 青梗菜とウインナーのソテー みかんヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 手作り鱈のアーモンドフライ 高野豆腐の煮物 洋梨缶
夕	米飯 清汁(豆腐・わかめ) 鶏肉の味噌くわ焼き 大根の柚子風味煮 大豆とひじきのサラダ	米飯 清汁(切麩・三つ葉) メバルと素麺の煮付け じゃが芋のなると煮 ほうれん草のお浸し	菜飯 清汁(玉麩・わかめ) 田楽 そら豆吉野煮 ブロッコリーのおかか和え	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 煮鶏 キャベツと海老の炒め煮 とろろ	米飯 清汁(豆腐・貝割れ) 豚肉のみぞれ煮 はんぺんの味噌炒め ポテトサラダ	米飯 味噌汁(じゃが芋・なめこ) 手作り照り鶏つくね もやし炒め いんげんの胡麻マヨ和え	米飯 清汁(花麩・葱) 手作りお好み焼き 冬瓜の煮物 白菜の塩昆布和え
おやつ	小麦饅頭	蒸し饅頭	やわらかおかき(きな粉)	ピザまん	炭酸饅頭	マリービスケット	スイスロール(バニラ)

※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

