

献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	3	4	5	6	7	8	9
朝食	米飯 ★豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根煮 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★筑前煮 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 オムレツ 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★がんもとインゲンの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★ひじき煮 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	散らし寿司 筍の土佐煮 ピーマン 清汁	米飯 八宝菜 焼売 フルーツ缶	米飯 カレーうどん 大根と油揚げのあっさり煮 バナナ	米飯 白身魚のパン焼き じゃが芋のバター醤油炒め オレンジ	米飯 ハンカチ 冬瓜の煮物 味噌汁	米飯 肉野菜炒め 海老団子の煮物 味噌汁	米飯 鶏肉の山賊焼 モヤシのソテー フルーツ缶
夕食	米飯 豚肉と蒟蒻の味噌煮 餃子 フルーツ缶	米飯 白身魚のゴマダレ焼 肉じゃが 味噌汁	米飯 鱈の木の芽焼き 蓮根のソテー 味噌汁	米飯 豆腐と浅利の餡煮 青菜の塩昆布和え 清汁	米飯 かに玉 里芋のそぼろ煮 果物缶	米飯 豆腐ステーキ キノコソース マカロニサラダ 手作りババロア	米飯 鰯フライ 春雨サラダ 玉子スープ
3時	練切饅頭(女雛) 1個	バーbecue 1個	まがりせんべい 1袋	バナナカステラ 1個	Caウエハース 2個	栗饅頭 1個	シフォンケーキ 1個