



献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	17	18	19	20	21	22	23
朝食	米飯 ★めかぶと油揚げの煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 玉子風味ソース	米飯 昆布巻 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★豚バラと竹輪の煮物 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	パン オムレツ コンスープ 乳酸菌飲料 ジャム	米飯 ★五目豆 味噌汁 乳酸菌飲料 佃煮	米飯 ★ハムと野菜のソテー 味噌汁 乳酸菌飲料 ふりかけ	米飯 ★切干大根煮 味噌汁 乳酸菌飲料 明太風味ソース
昼食	天津飯 春巻 手作りゼリー 中華スープ	米飯 鶏肉のバターポン酢焼 がんもと蒟蒻の煮物 フルーツ缶	米飯 スパニッシュオムレツ 白菜とカニカマのサラダ フルーツ缶	米飯 鰯のゆかり焼 さつまいもの甘煮 味噌汁	米飯 はまちの山椒焼 肉詰めいなりの含め煮 パナ	米飯 擬製豆腐 大根のカレー煮 清汁	米飯 魚の紅生姜揚げ 茄子の甘辛煮 味噌汁
夕食	米飯 豆腐のすき煮風 茄子の生姜和え みかん	米飯 鰯のオムレツ照焼 人参のツ炒め 玉子スープ	米飯 豚肉の香味焼き 長芋の白煮 味噌汁	米飯 お好み焼風玉子焼 ふろふき大根 フルーツ缶	米飯 豚肉の生姜焼 冬瓜とパンプキンの煮物 春雨スープ	米飯 白身魚のムニエル オーロソース アスパラのソテー 手作りゼリー	米飯 鶏肉のおろし煮 牛蒡のオムレツ炒め フルーツ缶
3時	やわらかおかき 1袋	ミニあんまん 1個	ベルギーワッフル 1個	雪の宿 1袋	スイロール 1/6カット	お好み(洋風)	お好み(和風)