



献立表

	月	火	水	木	金	土	日	月
	24	25	26	27	28	29	30	31
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	お好み	お好み	お好み	お好み	お好み	お好み	お好み	お好み
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	乳酸菌飲料
	ふりかけ	佃煮	ふりかけ	玉子風味ソース	佃煮	ふりかけ	明太風味ソース	佃煮
昼食	米飯 鱈フライ	米飯 魚の明太マヨ焼	米飯 <small>白身魚の香草チーズパン粉焼</small>	米飯 豚肉のスタミナ炒め	米飯 鶏肉のさっぱり煮	シーフードカレー 福神漬	米飯 ホッケの塩焼	ふりかけ御飯 ちゃんぽん
	ツじゃが	麻婆大根	<small>菜の花のマヨマスタード和え</small>	南瓜の煮物	さつま芋の蜂蜜煮	ハンバーグ	蓮根とあさりの煮物	肉詰めいなり
	玉子スープ	フルーツ缶	味噌汁	味噌汁	味噌汁	手作りプリン	ワンタンスープ	デザート
	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	
	鶏肉の韓国風焼	豚肉のケチャップソテー	鶏肉の柚子味噌焼	白身フライ	ハムカツ	鱈の木の芽焼き	メンチカツ	
	大根の吉野煮	ひじきと枝豆の炒め	野菜のソテー	<small>切干大根とわかめの和え物</small>	がんもの煮物	肉団子の甘酢餡	<small>ふんわり花型豆腐の煮物</small>	
みかん	コーンスープ	手作りゼリー	フルーツ缶	フルーツ缶	味噌汁	バナナ		
3時	お好み(洋風)	お好み(和風)	お好み(洋風)	お好み(和風)	お好み(洋風)	お好み(和風)	お好み(洋風)	お好み(和風)