献立表

	3/31（月）	4/1（火）	4/2（水）	4/3（木）	4/4（金）	4/5（土）	4/6（日）
朝	米飯 味噌汁(小松菜･油揚げ) 切干大根の煮付け 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(キャベツ･舞茸) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(南瓜･しめじ) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(じゃが芋･油揚げ) 五目金平 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根･舞茸) ひじき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜･椎茸) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(切麸･葱) さつま芋の煮物 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯ハーフ 山菜きしめん 厚揚げの炒め物 手作り牛乳寒天 桜ソース 【山菜の日】	米飯 味噌汁(豆腐･葉大根) 魚の磯辺焼き 茄子と豚肉の味噌炒め スナップエンドウとハムの胡麻和え	米飯 味噌汁(厚揚げ･葱) 鶏肉の梅照焼き じゃが芋のそぼろ煮 手作り金時豆	米飯 味噌汁(豆腐･葱) 鯖の塩焼き 南瓜のいとこ煮 大根の柚子香り和え	あんぱん ポークビーンズ オムレツ 洋梨缶 【あんぱんの日】	米飯 味噌汁(小松菜･油揚げ) 魚の唐揚げ キャベツのカレーマヨ炒め 長芋の生姜和え	米飯 味噌汁(里芋･えのき) 手作り春巻き 小松菜とはんぺんの煮物 ライチゼリー
夕	米飯 清汁(切麸･貝割れ) 味噌カツ 五目豆 ほうれん草のピーナツ和え	米飯 味噌汁(ほうれん草･えのき) 鶏肉の南蛮漬け がんもの含め煮 ぶどうムース	桜ちらし寿司 清汁(花麸･三つ葉) 車麸の煮物 手作り桜ようかん	米飯 味噌汁(里芋･なめこ) 変わり親子煮 白はんぺんの煮物 いちごムース	米飯 【米粉の日】 味噌汁(ほうれん草･ブナピー) 鶏肉の米粉ムニエル 冬瓜の煮物 新玉葱の甘酢生姜和え	米飯 味噌汁(さつま芋･わかめ) 煮鶏 牛蒡と大豆の煮物 バナナ	米飯 味噌汁(豆腐･貝割れ) スパニッシュオムレツ 角麸の煮物 じゃこおろし
おやつ	お楽しみ☺	桜団子	まがりせんべい	スイスロール(いちご)	どら焼き（こしあん） 【どら焼きの日】	ココアワッフル	カルシウムヨーグルト

4/1は『エイプリルフール』4/1にはウソをついても大丈夫という風習のこと。英語で、「騙された人」を意味しています。
日本は4/1であれば、1日中ウソをついてもOKというのが一般的ですが、国によっては4/1の午前中までと言われています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります