

献立表



	4/21(月)	4/22(火)	4/23(水)	4/24(木)	4/25(金)	4/26(土)	4/27(日)
朝	米飯 味噌汁(蕪・なめこ) 白菜の煮浸し 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 肉じゃが 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(白菜・椎茸) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 金平牛蒡 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(切麩・わかめ) ひじき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) がんもの含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(玉葱・えのき) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) とんてき さつま芋のレモン煮 パインムース	米飯 清汁(花麩・わかめ) ホッケの葱味噌焼き 蕪の煮物 オクラとツナの和え物	米飯 味噌汁(里芋・葱) 手作り豆腐ハンバーグ 目玉焼き 手作り黒蜜牛乳寒天	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 白身フライ&海老フライ 大根と昆布の煮物 手作りコーヒーゼリー	米飯 コーンスープ 白身魚のコーンマヨ焼き じゃが芋の洋風焼き ★キャベツの洋風炒め 手作りりんごゼリー	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 手作り鱈のアーモンドフライ アスパラソテー オレンジ	米飯 味噌汁(豆腐・葱) 三色そばろ 茄子の煮物 りんごムース
夕	米飯 清汁(厚揚げ・貝割れ) 鶏肉の山賊焼き 角はんぺんのおろし煮 ふきの酢味噌和え	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 鶏肉の黒酢煮 高野豆腐の煮物 白桃缶	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 魚の明太マヨ焼き キャベツソテー じゃが芋のマスタード和え	米飯 清汁(厚揚げ・三つ葉) 豚肉と野菜のオイスター炒め カリフラワーのかに餡かけ 菜の花のからし和え	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 鶏肉の生姜焼き 花形豆腐の煮物 ブロッコリーの胡麻和え	米飯 味噌汁(じゃが芋・葱) 他人煮 厚揚げのオイスター炒め キャベツのおかか和え	米飯 味噌汁(大根・葉大根) メバルと素麺の煮付け 大学芋風 二色和え
おやつ	ぼたぼた焼き	チョコパイ	小麦饅頭	黒糖丸ぼうろ	ベルギーワッフル	ウエハース&チョコ2個	バウムクーヘン

親子煮…鶏肉と玉葱などを鶏卵でとじたもの。

他人煮…鶏肉以外の肉(牛肉や豚肉など)と玉葱などを鶏卵でとじたもの。



※都合により変更する場合があります

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

