



献立表



	4/28(月)	4/29(火)	4/30(水)	5/1(木)	5/2(金)	5/3(土)	5/4(日)
朝	米飯 味噌汁(里芋・なめこ) 筑前煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(大根・葉大根) さつま芋の煮物 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(小松菜・しめじ) 南瓜の含め煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(豆腐・葉大根) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(玉葱・わかめ) 五目金平 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(もやし・油揚げ) 里芋の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(切麩・葱) 厚揚げの味噌炒め 冬瓜の煮物 新玉スライス	全粒粉ロール 具沢山コンソメスープ ナポリタン 小豆&ホイップ 【ナポリタンの日】	米飯 中華スープ 麻婆茄子 焼売 パイン缶	米飯ハーフ 抹茶そば ミニかき揚げ 抹茶プリン 【緑茶の日】	米飯 味噌汁(南瓜・ブナピー) 温豚しゃぶ ビーフンの炒め物 手作りトマトゼリー	米飯 味噌汁(さつま芋・貝割れ) 鶏肉の梅マヨ焼き ツナじゃが 白菜の甘酢生姜和え	豆ご飯 あおさ汁 白身魚の磯辺揚げ 青菜と海老の炒め物 手作り抹茶ババロア
夕	米飯 味噌汁(豆腐・油揚げ) 鶏肉の切干大根の煮物 きのこ和風ソテー ひじきサラダ	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 白身魚の南蛮漬け 長芋のバター醤油炒め スナップエンドウのマヨ添え	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) 豆腐とすり身のふわふわ揚げ 大根と人参の煮物 牛蒡サラダ	米飯 味噌汁(もやし・ほうれん草) 鶏肉のきのこソースかけ 南瓜のいとし煮 もずくのさっぱりサラダ	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 鯖の味噌煮 小松菜とはんぺんの煮物 いちごムース	米飯 味噌汁(厚揚げ・葱) 赤魚の塩麴焼き どて煮 バナナ	米飯 【しらすの日】 味噌汁(じゃが芋・椎茸) 鶏肉のもろみ味噌焼き 根菜の煮物 じゃこおろし
おやつ	やわらかおかき(のり塩)	炭酸饅頭	バナナカステラ	お茶饅頭	スイスロール(バニラ)	まがりせんべい	チョコプチシュー3個

4月29日は昭和天皇の誕生日で『天皇誕生日』と呼ばれていましたが、1989年、天皇のご逝去をきっかけに『みどりの日』となりました。
2007年に「昭和」という名前を残そうという考えから、4月29日のみどりの日が『昭和の日』となり、みどりの日は5月4日に移動しました。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります