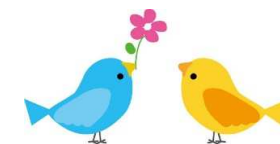


献立表



	5/12(月)	5/13(火)	5/14(水)	5/15(木)	5/16(金)	5/17(土)	5/18(日)
朝	米飯 味噌汁(白菜・えのき) 切干大根の煮付け 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(小松菜・ブナピー) 五目金平 牛乳 めんたい風味ソース	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) さつま芋の煮物 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・なめこ) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(さつま芋・葱) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(玉麩・貝割れ) 南瓜の含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 わかめスープ 海老マヨ 炒めナムル 手作り杏仁豆腐	くるみパン クリームシチュー 南瓜コロッケ 野菜サラダ	米飯 味噌汁(じゃが芋・えのき) 鱈の金山寺焼き 五目豆 大根の和風サラダ	米飯【ヨーグルトの日】 清汁(切麩・三つ葉) 鶏肉の梅じそ焼き スナップエンドウのソテー フルーツヨーグルト 	ハヤシライス ミニハンバーグ マカロニサラダ 青りんごゼリー	米飯 味噌汁(里芋・ブナピー) 白身魚の竜田揚げ 大根の煮物 バナナ	米飯 中華スープ 油淋鶏 筍の炒め煮 パイナップル
夕	米飯 味噌汁(蕪・貝割れ) 鶏肉の胡麻ダレ焼き 里芋の甘辛炒め ほうれん草のピーナツ和え	米飯 清汁(玉麩・わかめ) 鰯の葱あんかけ 牛蒡の煮物 黄桃缶	米飯【マーメレードの日】 味噌汁(厚揚げ・葉大根) 鶏肉のマーメレード焼き 菜の花のソテー  りんごムース	ゆかりご飯 味噌汁(キャベツ・もやし) 厚揚げの玉子とじ じゃが芋の煮物 ★大根の煮物 ブロッコリーのポン酢和え	米飯 味噌汁(切麩・貝割れ) ホッケの塩だれ焼き がんもの含め煮 白菜の塩昆布和え	米飯 清汁(白菜・えのき) 豚肉と茄子の味噌炒め 冬瓜の水晶煮 玉子豆腐	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 豆腐の五目煮 かに玉子ロール メロンムース
おやつ	カスタードワッフル	蒸し饅頭	レモンケーキ	マリービスケット	パンケーキ(メープル)	雪の宿	もみじ饅頭



愛鳥週間(5/10~5/16)は、「野鳥(自然の中で生活している鳥)を大切に、守ろう!」という考えを広めるために作られました。
鳥類保護連絡協議会が作った週間で、「バードウィーク」とも呼ばれています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります