

7/15(火)昼食

とうもろこしご飯・清汁・夏野菜とキスの天ぷら・カニ玉子ロール・手作り抹茶ババロア



季節のご飯
とうもろこし

土用の丑の日

7/19(土)昼食

米飯・清汁・鰻の蒲焼き・冬瓜の白煮・手作り水ようかん



7/21(月)昼食

タコライス・ほうれん草と玉子のスープ・にんじんしりしり・マンゴー缶



海の日

7/21おやつ

手作り海の日ゼリー

