

献立表



	7/28(月)	7/29(火)	7/30(水)	7/31(木)	8/1(金)	8/2(土)	8/3(日)
朝	米飯 味噌汁(さつまいも・えのき) 鶏肉のすき煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(キャベツ・シメジ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 味付のり	米飯 味噌汁(ほうれん草・油揚げ) 金平ごぼう 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(厚揚げ・白菜) 切干大根の煮付け 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 白菜の煮浸し 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 里芋の含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(なす・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯ハーフ 冷やし中華  海老焼売 手作りマンゴープリン	米飯 【福神漬の日】 シーフードカレー 牛肉コロッケ 手作り福神漬 桃ゼリー	米飯 清汁(玉麩・ねぎ) 鶏肉の唐揚げ 小松菜のなると煮 洋梨缶	米飯 玉子スープ 回鍋肉 がんもの含め煮 バナナムース	米飯 【カフェオレの日】 コンソメスープ 白身魚の香草パン粉焼き 茄子とベーコンの炒め物 手作り 手作りカフェオレゼリー	米飯ハーフ 【カレーうどんの日】 カレーうどん  蕪の煮物 小松菜とえのきのナムル	米飯 【蜂蜜の日】 コンソメスープ ハニーマスタードチキン  野菜ソテー トマト
夕	米飯 清汁(厚揚げ・ねぎ) ポークケチャップ 大根の煮物 白菜の和え物	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 手作り照り鶏つくね ピーマンのジャコ煮 胡瓜とモヤシの塩昆布和え	米飯 コンソメスープ チーズオムレツ キャベツとツナの炒め煮 オクラとミョウガの梅和え	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 魚のおぼろ昆布蒸し きのこ和風ソテー インゲンのピーナッツ和え	米飯 味噌汁(モヤシ・葉大根) 鶏肉の胡麻焼き さつまいもの甘煮 大根サラダ	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 手作りキャベツメンチカツ ひじきの煮物 リンゴムース	菜飯 【八丁味噌の日】 清汁(花麩・ワカメ) 田楽 八丁味噌 糸蒟蒻のきんぴら オレンジ 
おやつ	水まんじゅう	おたのしみ 	柔らかおかき(砂糖醤油)	バウムクーヘン	牛乳ケーキ	まがりせんべい	スイスロール(イチゴ)



7/29は福神漬の日です。福神漬には7種類の野菜が使われていることから、七福神にちなんで名付けられました。食べる人に幸福が訪れるような願いが込められています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります