



献立表



	8/25(月)	8/26(火)	8/27(水)	8/28(木)	8/29(金)	8/30(土)	8/31(日)
朝	米飯 味噌汁(なす・葉大根) 肉じゃが 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(ほうれん草・舞茸) 白菜の煮浸し 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) ぜんまい煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(じゃが芋・ねぎ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 里芋の含め煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(かぶ・ナメコ) きんぴらごぼう 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(玉ねぎ・ワカメ) 鶏肉の醤油麹焼き 麻婆大根 手作りトマトゼリー	米飯 味噌汁(豆腐・貝割れ) 鱈の塩焼き 焼き茄子 手作り白ごま豆腐	米飯 味噌汁(切麩・ワカメ) 鰯の南蛮漬け 白はんぺんの煮物 パインムース	クリームパン&白ロールパン ミネストローネ 白身フライ スパゲティサラダ	米飯【焼き肉の日】 味噌汁(白菜・えのき) 焼肉風 青菜ソテー トマト	米飯 清汁(花麩・ねぎ) 白身魚の金山寺味噌焼 さつま芋と昆布の煮物 白菜の沢庵和え	夏野菜カレー【野菜の日】 野菜コロッケ 野菜サラダ 野菜ゼリー
夕	米飯 味噌汁(里芋・えのき) 和風玉子巾着 蓮根と蒟蒻の炒め煮 ピーチムース	≪夏祭り≫ 26(火)3階 27(水)2階 チャーハン・ねぎ焼き どて焼き・串カツ ≪通常献立≫ 26(火)3階 27(水)2階 ハヤシライス・ヨーグルト		米飯 味噌汁(厚揚げ・ほうれん草) ホキのとろろ蒸し そら豆の吉野煮 もやしの酢の物	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 鯖の味噌煮 たけのこのきんぴら オレンジ	米飯 味噌汁(もやし・しいたけ) 蒸し鶏のゴマダレかけ 枝豆がんもの煮物 リンゴ缶	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 鱈の香味あんかけ 大根の煮物 ブロッコリーサラダ
おやつ	炭酸饅頭	夏祭り:手作りクレープ 別日:ウエハース&チョコ		柔らかおかき	吹雪饅頭	バウムクーヘン	ミニたい焼き

※都合により変更する場合があります
 ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります