

献立表

	9/29(月)	9/30(火)	10/1(水)	10/2(木)	10/3(金)	10/4(土)	10/5(日)
朝	米飯 味噌汁(もやし・葉大根) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(かぶ・ナメコ) 揚げ茄子の煮浸し 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(玉ねぎ・わかめ) 五目金平 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(なす・油揚げ) ひじき煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(さつまいも・ねぎ) 筑前煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・舞茸) 切干大根の煮付け 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(豆腐・ねぎ) 厚揚げの味噌炒め 冬瓜の煮物 パインムース	クルミパン【クルミの日】 きのこシチュー オムレツ キャベツサラダ 	米飯【とんかつの日】 味噌汁(豆腐・貝割れ) とんかつ  ブロッコリーのコンソメ煮 手作りコーヒーゼリー	米飯ハーフ【豚骨ラーメンの日】 豚骨ラーメン 餃子  手作り杏仁豆腐	米飯 コンソメスープ 魚の香草ムニエル ペンネのケチャップ炒め バナナ	米飯 卵スープ 回鍋肉  大学芋 ナムル	米飯 清汁(切麩・ねぎ) ミックスフライ じゃがいもとベーコンのコンソメ煮 ほうれん草とえのきのサラダ
夕	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 鰯のコーンマヨ焼き 白はんぺんの煮物 白菜の塩昆布和え	米飯 味噌汁(玉麩・ねぎ) 鶏肉の治部煮 大根となるとの煮物 ミカン缶	米飯 味噌汁(もやし・しめじ) 鶏肉の梅照焼き 厚揚げと蒟蒻の煮物 インゲンの胡麻和え	菜飯【揚げ出し豆腐の日】 味噌汁(里芋・貝割れ) 手作り揚げ出し豆腐 白菜の炒め煮 オクラの湯葉和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・わかめ) 鶏肉の黒酢煮 角麩の煮物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 味噌汁(大根・えのき) 鶏肉の柚子胡椒焼き ごぼうと大豆の煮物 黄桃缶	米飯【味噌おでんの日】 清汁(花麩・三つ葉) 味噌おでん  なすの煮物 リンゴムース
おやつ	黒糖丸ボウロ	バウムクーヘン	台湾カステラ〜コーヒー〜 	どらやき	スイスロール(イチゴ)	蒸し饅頭	まがりせんべい

※都合により変更する場合があります
 ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります