

献立表



	10/20(月)	10/21(火)	10/22(水)	10/23(木)	10/24(金)	10/25(土)	10/26(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(キャベツ・しいたけ) 白菜の煮びたし 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(さつま芋・えのき) 鶏肉のすき煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(なす・葉大根) 里芋の含め煮 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・ねぎ) 金平ごぼう 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) がんもの含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(モヤシ・しいたけ) ぜんまい煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 コンソメスープ 鶏肉のマヨコーン焼き マカロニのバジルソテー キャベツのピーナッツ和え	米飯 味噌汁(大根・わかめ) 魚の生姜天 角麩の煮物 きのこサラダ	米飯 清汁(玉麩・ねぎ) ちくわの磯辺揚げ 切干大根の炒め煮 手作りチョコババロア	米飯 味噌汁(南瓜・えのき) 肉野菜炒め 豆腐と海老のうま煮 フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) 三色そばろ なすの煮物 オレンジムース	バターロール【世界パスタデー】 具だくさんコンソメスープ ナポリタン 手作りプリン	米飯 中華スープ 麻婆茄子 ミニ肉まん パインムース
夕	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 豚肉と里芋の味噌煮 紅白きんぴら バナナ	米飯 コーンスープ タンドリーチキン 野菜ソテー 白桃缶	米飯 清汁(豆腐・三つ葉) 鯡の塩焼き ふろふき大根肉味噌かけ 手作り金時豆	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鱈のちゃんちゃん焼き さつま芋のオレンジ煮 きゅうりとちくわの中華和え	米飯 味噌汁(小松菜・なめこ) 手作りお好み焼き 筍の椎茸の煮物 なます	米飯 清汁(冬瓜・三つ葉) 鶏肉のカレームニエル ごぼうのしぐれ煮 インゲンのおかかマヨ和え	米飯【柿の日】 味噌汁(厚揚げ・舞茸) 煮鶏 里芋の煮物 柿
おやつ	炭酸饅頭	ムーンライトクッキー	ベルギーワッフル	スーパーカップ	蒸し饅頭	柔らかおかき	小麦饅頭

1995年10月25日にローマで「世界パスタ会議」を開催したことからこの日を世界パスタデーと制定されました。 ※都合により変更する場合があります
世界中でパスタを愛する人々がその魅力を称え、食文化を楽しむ日とされ、パスタ文化を広げることを目的としています。 ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

