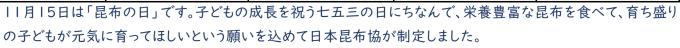


## 献立表



	11/10(月)	日/日(火)	11/12(水)	11/13(木)	/  4(金)	11/15(土)	11/16(日)
朝	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁(里芋・えのき)	味噌汁(小松菜・モヤシ)	味噌汁(さつま芋・ねぎ)	味噌汁(厚揚げ・葉大根)	味噌汁(モヤシ・椎茸)	味噌汁(小松菜·舞茸)	味噌汁(白菜・えのき)
	オクラと湯葉のおかか和え	白菜の煮浸し	切干大根の煮付け	筑前煮	さつま芋の煮物	揚げ茄子の煮浸し	五目金平
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
	梅干し	明太子風味ソース	海苔ふりかけ	たまご風味ソース	たらこふりかけ	海苔佃煮	鮭ふりかけ
昼	米飯	米飯【チーズの日】	米飯	米飯	米飯	鱒と昆布の炊き込みご飯	米飯
	清汁(玉麩・三つ葉)	野菜スープ	清汁(白菜・しめじ)	味噌汁(大根・ねぎ)	味噌汁(蕪・なめこ)	清汁(豆腐・三つ葉)	わかめスープ
	鯵のカレー南蛮	手作りチーズInハンバーグ	魚のバター醤油焼き	メバルの唐揚げ	鶏肉のソテー タルタルソースかけ	鶏肉の黒酢照り焼き	エビマヨ
	なすの胡麻炒め	ほうれん草の炒め物	鶏団子の餡煮	蕪と銀杏の煮物	ブロッコリーのカニあんかけ	じゃが芋の煮物	春巻き
	パインムース	手作りパンナコッタ	オレンジ	ごぼうサラダ	手作りリンゴゼリー	ブドウムース	ナムル
9	米飯	米飯	米飯【にらの日】	米飯	米飯	米飯	米飯
	味噌汁(厚揚げ・ねぎ)	清汁(冬瓜・わかめ)	中華スープ	味噌汁(小松菜・しめじ)	清汁(玉麩・貝割れ)	味噌汁(南瓜・ねぎ)	味噌汁(大根・しめじ)
	鶏肉の柚子胡椒焼き	おでん	ニラ玉	タンドリーチキン	豆腐ステーキ 肉味噌かけ	豚肉のカレー炒め	鶏肉の塩麴焼き
	南瓜のいとこ煮	蓮根と蒟蒻の煮物	エビ焼売	ジャーマンポテト	里芋の煮物	お魚豆腐の餡煮	長芋のなると煮
	春菊の和え物	インゲンのおかかマヨ和え	春雨サラダ	白桃缶	キャベツの塩昆布和え	柿入りなます	洋梨缶
おやっ	とらやき	スイスロール	かっぱえびせん	パンケーキ	蒸し饅頭	プチシュー	牛乳ドーナツ







※都合により変更する場合があります ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります