

献立表



	11/17(月)	11/18(火)	11/19(水)	11/20(木)	11/21(金)	11/22(土)	11/23(日)
朝	米飯 味噌汁(里芋・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(ほうれん草・ブナピー) ひじき煮 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(南瓜・しめじ) 金平ごぼう 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(玉ねぎ・えのき) 里芋の含め煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(もやし・椎茸) 肉じゃが 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・油揚げ) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつま芋・椎茸) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯【蓮根の日】 清汁(豆腐・わかめ) 手作り蓮根の挟み焼き 玉子ロール 黄桃缶	親子丼 清汁(切麩・貝割れ) 小松菜の煮浸し 手作りグレープゼリー	米飯【麺の日】 カレーうどん コーンコロッケ きな粉バナナヨーグルト	米飯 コンソメスープ 魚の香草パン粉焼き ほうれん草ソテー ミカン缶	ハヤシライス ミートオムレツ コールスローサラダ プリン	米飯 コンソメスープ 鶏肉のマーマレード焼き キャベツの炒め煮 さつま芋サラダ	米飯 味噌汁(ほうれん草・なめこ) 手作り南瓜コロッケ 白菜の煮浸し オレンジムース
夕	米飯 味噌汁(玉麩・ねぎ) メバルと素麺の煮付け さつま芋のレモン煮 春菊と椎茸の和え物	米飯 中華スープ 八宝菜 餃子 もやしの中華和え	米飯 清汁(花麩・三つ葉) 白身魚のとろろ蒸し フキのおかか煮 冬野菜サラダ	米飯 味噌汁(さつま芋・油揚げ) とんてき 蕪の煮物 インゲンの柚子胡椒ポン酢和え	米飯 味噌汁(切麩・葉大根) 白菜と挽肉の重ね蒸し 蓮根の煮物 青菜の山葵醤油和え	米飯 清汁(大根・ねぎ) 海老の玉子焼き スナックエンドウの煮物 手作り抹茶豆乳寒天	米飯 清汁(厚揚げ・貝割れ) 鱈の塩焼き 豆腐のくず煮 長芋の梅和え
おやつ	小麦饅頭	ゴーフレット	スーパーカップ	手作りピザトースト 【ピザの日】	炭酸饅頭	手作りリンゴケーキ	ぼたぼた焼き



11月20日は「ピッツア・マルゲリータ」の名前の由来となったイタリア王妃マルゲリータの誕生日から制定されました。
王妃がナポリを訪れた際、ピザ職人から贈られたピザが気に入ったことから名前が付いたとされています。



※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります