

献立表



	1/26(月)	1/27(火)	1/28(水)	1/29(木)	1/30(金)	1/31(土)	2/1(日)
朝	米飯 味噌汁(里芋・椎茸) ぜんまい煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(キャベツ・ブナピー) 金平ごぼう 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(厚揚げ・葉大根) 肉じゃが 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(大根・葱) ひじき煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(さつま芋・シメジ) 白菜の煮びたし 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) がんもの含め煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(蕪・椎茸) 鶏肉のすき煮 牛乳 鮭ふりかけ
	白ロールパン【パンの日】	米飯	米飯ハーフ【麺の日】	米飯	米飯	米飯	米飯ハーフ【メンマの日】
	ビーフストロガノフ コーンコロッケ リンゴ	清汁(豆腐・葱) 3色そぼろ 小松菜の煮びたし オレンジムース	にゅう麺 かき揚げ 手作りきな粉牛乳寒天	味噌汁(南瓜・エノキ) 肉野菜炒め 豆腐と海老のうま煮 カクテル缶	わかめスープ 韓国風甘辛鶏 春巻き 黄桃缶	味噌汁(大根・わかめ) 焼きビーフン なすの含め煮 バナナ	醤油ラーメン 海老焼壳 豆花 黒蜜かけ
	米飯 清汁(玉麩・三つ葉) しらすと葱の卵焼き 大根と厚揚げの煮物 ブロッコリーのからしマヨ和え	米飯 味噌汁(もやし・わかめ) 鯵の煮つけ 大学芋 二色和え	米飯 味噌汁(さつま芋・油揚げ) 鶏肉のもろみ味噌 角麩の煮物 カリフラワーサラダ	米飯 味噌汁(冬瓜・貝割れ) 鱈のちゃんちゃん焼き さつま芋のオレンジ煮 きゅうりとちくわの中華和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・なめこ) ホキのコーンマヨ焼き じゃが芋の白煮 クルミ和え	米飯 味噌汁(切麩・葱) 白身魚のチーズピカタ キャベツとベーコンの炒め煮 オクラの梅和え	米飯 清汁(玉麩・貝割れ) 鶏肉のさっぱり煮 おさかな豆腐 キャベツの塩昆布和え
おやつ	バナナカステラ	柔らかおかき	カップデザート 手作り	ピザまん	小麦饅頭	ホットケーキ	バウムクーヘン



1月25日はホットケーキの日です。1902年1月25日北海道旭川市で最低気温-41℃が記録され、

※都合により変更する場合があります

ついでにこの日こそホットケーキで身も心も温まってほしいという願いを込めて森永製菓が制定しました。

★糖尿病食の方は小鉢が変更になります