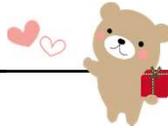


献立表

	2/9(月)	2/10(火)	2/11(水)	2/12(木)	2/13(金)	2/14(土)	2/15(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・ナメコ) 肉じゃが 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(白菜・ブナピー) きんぴらごぼう 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 白菜の煮びたし 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(玉麩・ワカメ) 鶏肉のすき煮 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) ぜんまい煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・舞茸) 切り干し大根の煮つけ 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(さつま芋・エノキ) がんもの含め煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 鱈のちゃんちゃん焼き 揚げなすの煮物 白桃缶	豚丼 【豚丼の日】 味噌汁(大根・わかめ) 小松菜の煮びたし バナナ 	米飯 清汁(花麩・貝割れ) 鱈の西京焼き ふきの煮物 ブロッコリーの塩昆布チーズ和え	米飯 味噌汁(里芋・ネギ) 鯖の塩焼き 冬瓜の海老あんかけ フルーツのヨーグルト和え	米飯 味噌汁(大根・ブナピー) 鶏肉の蜂蜜煮 ツナじゃが ごぼうサラダ	チキンライス 【バレンタイン】 ビーフシチュー ハートコロケ 手作りチョコレートパバロア 	米飯 清汁(玉麩・ネギ) とり天タルタがけ 高野豆腐の含め煮 リンゴ缶
夕	米飯 味噌汁(さつま芋・エノキ) けんちん煮 ねぎ焼き 手作り白ごま豆腐	米飯 清汁(玉麩・ネギ) 鶏肉の山賊焼き さつま芋とリンゴの甘煮 カリフラワーのサラダ	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 和風麻婆豆腐 餃子 パインムース	米飯 清汁(白菜・エノキ) おでん 蓮根の煮物 ほうれん草のしらす和え	ワカメご飯 味噌汁(もやし・椎茸) 厚揚げの卵とじ 青菜の醤油炒め みかん缶	米飯 味噌汁(蕪・葉大根) 白身魚の味醂煮 長芋の白煮 人参サラダ	米飯 味噌汁(ほうれん草・ナメコ) 鱈の梅煮 里芋の煮物 インゲンのおかか和え
おやつ	手作り肉巻きおにぎり	カントリーマアム	吹雪饅頭	雪の宿	スイスロール	ハート饅頭	プチシュー

建国記念 国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」をお祝いする日です。この日、日本という国を大切にしようという気持ちを育てる日でもあるのだそうです。国旗の赤い丸は「太陽」を表しているそうです。 ※都合により変更する場合があります ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります

