




献立表

	3/30 (月)	3/31 (火)	4/1 (水)	4/2 (木)	4/3 (金)	4/4 (土)	4/5 (日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) さつまいもの煮物 牛乳 梅びしお	米飯 味噌汁(豆腐・ナメコ) 切り干し大根 牛乳 味付け海苔	米飯 味噌汁(さつまいも・椎茸) 卵の花の炒り煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・舞茸) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 玉子風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・油揚げ) 五目金平 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(ほうれん草・シメジ) ひじき煮 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 筑前煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 ワカメスープ 麻婆豆腐 青梗菜のオイスター炒め 春雨サラダ	米飯ハーフ 【山菜の日】 山菜きしめん  厚揚げの炒め物 手作り牛乳寒天 桜ソース	桜ちらし寿司 【季節のごはん】 清汁(花麩・三つ葉) 車麩の煮物 手作り桜ようかん 	米飯 清汁(白菜・エノキ) 魚の磯部焼き なすのみそ炒め スナップエンドウの胡麻和え	米飯 味噌汁(厚揚げ・ねぎ) 鯖の塩焼き 南瓜のいところ煮 白菜のゆかり和え	あんぱん 【あんぱんの日】 ポークビーンズ エビミックスフライ 洋梨缶 	米飯 清汁(玉麩・ねぎ) 手作りスコッチエッグ 白菜のコンソメ煮 バナナ
夕	米飯 味噌汁(南瓜・エノキ) 豚肉の生姜焼き 長芋の白煮 パインムース	米飯 清汁(切麩・貝割れ) 味噌カツ 五目豆 ほうれん草のピーナッツ和え	米飯 味噌汁(玉ねぎ・ワカメ) 鶏肉の梅照り焼き じゃが芋のそばろ煮 手作り金時豆	米飯 味噌汁(ほうれん草・ナメコ) 鶏肉の南蛮漬け がんもの含め煮 リンゴ缶	米飯 味噌汁(里芋・貝割れ) 変わり親子煮 白はんぺんの煮物 イチゴムース	米飯 【米粉の日】 味噌汁(もやし・椎茸) 鶏肉の米粉ムニエル 冬瓜の煮物 新玉ねぎの甘酢生姜和え	米飯 味噌汁(さつまいも・ワカメ) 煮鶏 小松菜とあさりの炒め煮 とろろ
おやつ	雪の宿	お楽しみ	桜団子	まがり煎餅	スイスロール(バニラ)	美保岐風桜餅	ココアワッフル



あんぱんの上のゴマやケシの実には粒あん・こしあんの識別目的がありました。
 粒あんには「白ごま」を、こしあんには「ケシの実」が用いられます。

※都合により変更する場合があります
 ★糖尿病食の方は小鉢が変更になります