



献立表

	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)	7/12(日)
朝	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) オクラと湯葉のおかか和え 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(モヤシ・椎茸) ひじき煮 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・エノキ) 切り干し大根の煮付け 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(ほうれん草・シメジ) 五目金平 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(大根・葉大根) 卵の花の炒り煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(白菜・シメジ) さつま芋の煮物 牛乳 海苔佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・葉大根) 筑前煮 牛乳 鮭ふりかけ
昼	ナン【パンの日】 キーマカレー オムレツ 野菜サラダ 青リンゴゼリー	米飯ハーフ【セタ】 セタそうめん いこみ高野 セタゼリー	米飯【チキン南蛮】 清汁(豆腐・ネギ) 手作りチキン南蛮 ひじき煮付け みかん缶	米飯 ワカメスープ 八宝菜 蟹焼売 パイン缶	米飯【冬瓜の日】 味噌汁(キャベツ・椎茸) 鯨の竜田揚げ 生冬瓜の煮物 バナナ	米飯 清汁(厚揚げ・貝割れ) 白身魚のチーズピカタ キャベツとベーコンの炒め煮 ブドウムース	米飯 清汁(蕪・三つ葉) 手作りピーマンの肉詰め じゃがいもとウインナーのコンソメ煮 手作りカフェオレゼリー
夕	米飯 清汁(豆腐・ネギ) 鶏肉のさっぱり煮 長いものバター醤油炒め リンゴムース	米飯 味噌汁(厚揚げ・ワカメ) 鶏肉の照り焼き 五目大豆 インゲンの海苔佃煮和え	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 赤魚の煮付け ジャーマン里芋 キャベツのゆかり和え	米飯 味噌汁(蕪・ネギ) 鶏肉の青じそまぶしソテー 蓮根の煮物 モヤシの胡麻ドレ和え	米飯 味噌汁(さつま芋・ワカメ) タンドリーチキン きのこソテー スナップエンドウの梅マヨ和え	米飯 中華スープ 豚キムチ チヂミ 春雨サラダ	米飯 味噌汁(切麩・貝割れ) 鰯の柚子味噌焼き 白菜の煮浸し 冷奴
おやつ	ぼたぼた焼き	セタ饅頭	カスタードワッフル	ソフール	蒸し饅頭	どら焼き(ずんだ)	カントリーマアム



短冊に願いを書いて飾る風習は、中国の「乞巧奠(きこうでん)」の影響があると言われています。
祭壇に針などを供えて星に祈りを捧げ織姫にあやかり機織りが上達するようにとの願いが込められています。

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります