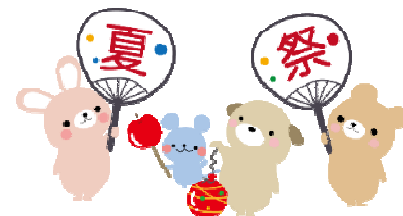


献立表



	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)	8/30(日)
朝	米飯 味噌汁(大根・葉大根) がんもの含め煮 牛乳 梅干し	米飯 味噌汁(ほうれん草・シメジ) きんぴらごぼう 牛乳 明太子風味ソース	米飯 味噌汁(南瓜・エノキ) ぜんまい煮 牛乳 海苔ふりかけ	米飯 味噌汁(小松菜・油揚げ) 肉じゃが 牛乳 たまご風味ソース	米飯 味噌汁(じゃが芋・ネギ) 鶏肉のすき煮 牛乳 たらこふりかけ	米飯 味噌汁(キャベツ・ワカメ) 里芋の含め煮 牛乳 のり佃煮	米飯 味噌汁(南瓜・油揚げ) 白菜の煮浸し 牛乳 鮭ふりかけ
昼	米飯 味噌汁(キャベツ・ワカメ) メバルのから揚げ 高野豆腐煮 オレンジムース	米飯 味噌汁(豆腐・貝割れ) 鱈の塩焼き 焼きナス 手作り白ごま豆腐	米飯 味噌汁(切麩・ワカメ) 鰯の南蛮漬け 白はんぺんの煮物 リンゴ缶	米飯 味噌汁(玉ねぎ・ワカメ) 鶏肉の醤油麩焼き 麻婆大根 手作りトマトゼリー	クリームパン&白ロール【パンの日】 ミネストローネ 白身フライ スパサラダ	米飯【焼き肉の日】 味噌汁(白菜・エノキ) 焼き肉風 青菜ソテー トマト	米飯 清汁(玉ねぎ・ネギ) 白身魚の金山寺味噌焼き さつま芋と昆布の煮物 白菜の沢庵和え
夕	米飯 味噌汁(厚揚げ・ネギ) 鶏肉のきのこソース 蕪の煮物 インゲンとハムのマヨ和え	 ≪夏祭り≫ 25(火)3階 26(水)2階 焼きそば・天むす フランクフルト・どて煮 ≪通常献立≫ 25(火)2階 26(水)3階 ハヤシライス・ヨーグルト		米飯 味噌汁(白菜・エノキ) 和風玉子巾着 蓮根とこんにゃくの炒め煮 パインムース	米飯 味噌汁(厚揚げ・ほうれん草) ホキのとろろ蒸し そら豆吉野煮 モヤシの酢の物	米飯 清汁(切麩・三つ葉) 鯖の味噌煮 筍の金平 オレンジ	米飯 味噌汁(モヤシ・椎茸) 蒸し鶏の胡麻ダレかけ 枝豆がんもの煮物 パイン缶
おやつ	柔らかおかき	夏祭り:ベビーカステラ 別日:Biscoff&チョコ		バウムクーヘン	スーパーカップ	肉巻きおにぎり〜焼肉風〜	黒糖丸ボウロ

※都合により変更する場合があります
★糖尿病食の方は小鉢が変更になります